



## 4. STRANDER SEMINARTAGE

**Ich | Du | Wir**

Mit Begeisterung zum Erfolg

**28. – 30. Juni 2021 oder**

**01. – 03. September 2021**

**8 Referenten an 3 Tagen**

**im Yachthotel Acqua Strande**



## 4. STRANDER SEMINARTAGE: ICH | DU | WIR

MIT BEGEISTERUNG ZUM ERFOLG

Die Strander Seminartage bieten in bewährter Form Informationen, Impulse und Inspirationen rund um die persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen. Die Vorträge und Workshops widmen sich aktuellen Themen aus den Bereichen Kommunikation, Selbstmanagement, Personalentwicklung und Führung.

### ANMELDUNG – SICHERN SIE SICH IHREN PLATZ

Sie investieren in das **Komplettangebot** 28.06. – 30.06.2021 oder 01.09. – 03.09.2021 inklusive umfassender Pausenversorgung und Mittagessen **1290,- EUR\***.

\* zzgl. gesetzl. MwSt.

Für **Frühbucher** bis 31.12.2020 ist das komplette Sportprogramm inklusive.

**Hotelzimmer** gibt es auf Wunsch direkt im Yachthotel Acqua:  
<http://acquastrande.de>

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

**Sichern Sie sich Ihren Platz mit Ihrer Anmeldung:**

Ansprechpartner: Heiner Bäck  
Telefon: 04349 919080 Fax: 04349 919081  
E-Mail: [heiner.baeck@cbaeck.de](mailto:heiner.baeck@cbaeck.de)

Oder per Post:

Akademie Bäck  
„Strander Seminartage“  
Dänischenhagener Straße 25  
24229 Strande

JETZT  
BUCHEN &  
VORTEIL  
SICHERN



## PROGRAMM 28.06.2021 & 01.09.2021

- 09:00 Uhr Begrüßung**  
**ICH – DU – WIR im Generationsüberblick und im Umgang mit Krisenzeiten**  
Unsere Erfahrungen, unsere Erziehung prägen unsere Einstellung zu uns und zu anderen. Sei gut zu dir – wir brauchen dich – Einstieg zum Selbstmanagement und zum Umgang mit Krisenzeiten  
**Referentin:** Corinna Bäck
- 10:30 Uhr Reflexion und Kreativpause**
- 11:00 Uhr „SMART lernen“**  
Lebenslanges Lernen ist Jens-Peter Geuthers Leidenschaft, es hält ihn geistig fit und jung! Er zeigt mit seinem Konzept „SMART lernen“ wie man es schafft, erfolgreiches Lernen in den Berufsalltag zu integrieren. Überraschende Erkenntnisse aus Lernpsychologie und Neurobiologie – verständlich und unterhaltsam präsentiert.  
**Referent:** Jens-Peter Geuther
- 12:15 Uhr Reflexion**
- 12:30 Uhr Mittagspause**
- 14:00 Uhr Seh-Schule**  
Wir leben in einer visuellen Welt. Mit kleinen Übungen können wir lernen unsere Sehfähigkeit zu erhalten und unsere Augen zu entspannen, um mit entspanntem Blick in die Zukunft zu sehen. Sei es eine kleine Bildschirmpause oder ein Augenschmaus, für jeden ist etwas dabei.  
**Referentin:** Sabrina Neumann
- 15:00 Uhr Reflexion und Kreativpause**
- 15:15 Uhr Fragen sind Interventionen**  
Wer fragt, der führt! Lernen Sie auf bewährt charmante Weise die Fragetechniken kennen und MUTIG anzuwenden. Dabei Haltung zu bewahren und mit bewusster Methodik sowie Empathie Ihre Ziele zu erreichen.  
**Referentin:** Margitta Dunkel
- ab 17:00 Uhr Reflexion und Zeit für Gespräche, ggf. Kurzcoaching**  
**Anschließend** das bewährte Strander Sportprogramm mit Beachvolleyball, SUP, Wikingerschach und mehr.

## PROGRAMM 29.06. & 02.09.2021

- 07:50 Uhr Yoga am Strand** mit Jutta Diesch, zertif. Yoga-Trainerin
- 09:00 Uhr Die unterschiedlichen Typen und Ihr Umgang mit Zeit**  
Finden Sie Ihre ganz persönliche Zeitbalance, in dem Sie zuerst Ihre wichtigen Zeitkiller erkennen und Strategien entwickeln, diese Ihrer Persönlichkeit entsprechend in den Griff zu bekommen.  
**Referentin:** Corinna Bäck
- 10:45 Uhr Reflexion und Kreativpause**
- 11:15 Uhr Wie Filme und Serien unsere Beziehungen stärken**  
Ob Blockbuster im Kino oder Netflix-Abend auf der Couch: Was wir auf der Leinwand erleben, prägt unser Miteinander und unseren Teamgeist mehr als gedacht. Dieses Seminar zeigt auf, wie das gemeinsame Schauen von Filmen und Serien Partnerschaften positiv beeinflusst – und unsere Diskussionskultur bereichert.  
**Referentin:** Silke Schröckert
- 12:15 Uhr Reflexion**
- 12:30 Uhr Mittagspause**
- 14:00 Uhr Wert-volles Leben!**  
Ein Kurz-Ausflug, um sich das Leben und die persönliche Entwicklung mal aus verschiedenen Werte-Perspektiven eines Entwicklungsmodells anzuschauen. Das hilft uns zu verstehen, aus welchen Werten heraus wir selbst, Kollegen, Freunde, Kunden und Organisationen handeln und mit Herausforderungen umgehen. Es erleichtert das Verständnis von komplexen Situationen und will Sie dabei unterstützen, Ihren Mitmenschen mit noch mehr Klarheit auf Augenhöhe zu begegnen.  
**Referentin:** Katrin Bachmann
- 15:15 Uhr Reflexion und Kreativpause**
- 15:45 Uhr „TEAM-ICH = Teil Einer Außergewöhnlichen Mannschaft“**  
Das Team erzielt außergewöhnliche Resultate, wenn jeder Einzelne aus seiner Stärke heraus agiert und seine Entwicklungsfelder managt. Gesunder Egoismus, Wellness und Fitness sind dabei drei Schlüsselfaktoren für mehr ICH!  
**Referent:** Matthias Herzog
- 17:15 Uhr Reflexion**
- ab 17:30 Uhr gemeinsamer Abend nach Wunsch**, Fahrt nach Kiel zum Kuttersegeln bei Kiel-Marketing Camp 24/7.

## PROGRAMM 30.06. & 03.09.2021

- 07:50 Uhr Yoga am Strand** mit Jutta Diesch, zertif. Yoga-Trainerin
- 09:00 Uhr Kommunikation verbindet?**  
Ich – DU – Wir ... Kommunikation verbindet? Hoffentlich ;-). Häufig ist die Kommunikation die Quelle der Missverständnisse. Wir haben einen Mund und zwei Ohren...Richtiges Zuhören verbindet. Und wir hören mit verschiedenen Ohren verschiedene Aspekte einer Nachricht. Humorvolle und praxisorientierte Tipps für ein verständnisvolles Miteinander im wahrsten Sinne des Wortes.  
**Referentin:** Corinna Bäck
- 10:30 Uhr Reflexion und Kaffeepause**
- 11:00 Uhr Wir machen uns zum WIR!**  
Wie wichtig ist uns das WIR-Gefühl und wie können wir unseren Teil dazu beitragen, dass dieses Gefühl entstehen kann?  
Karen Bestmann moderiert und gibt Impulse für die gemeinsame Entwicklung unserer Ideen und Lösungsansätze.  
Im WIR sich SELBST erfahren und die Erkenntnisse für die Teamentwicklung nutzen.  
**Referentin:** Karen Bestmann
- 12:45 Uhr Zusammenfassung, Feedback und Reflexion**
- 13:30 Uhr lockerer Ausklang mit Snacks**
- danach Meer und mehr genießen**  
individuell nach Absprache



## 4. STRANDER SEMINARTAGE:

### ICH | DU | WIR

MIT BEGEISTERUNG ZUM ERFOLG

#### VERANSTALTERIN UND MODERATORIN:

---



**Corinna Bäck** ist Geschäftsführerin der Akademie Bäck. Sie vermittelt ihr Konzept „Mit Begeisterung zum Erfolg“ seit 1989 im gesamten deutschsprachigen Raum. Als Rednerin, Moderatorin, Coach und Trainerin begeistert Sie ihre Teilnehmer und Teilnehmerinnen nachhaltig.

#### REFERENTEN:

---

**Katrin Bachmann** folgt seit 22 Jahren ihrer Berufung, „Mensch und Situation“ im beruflichen Kontext als systemische Coach, Beraterin und Führungskräftetrainerin zusammenzubringen. In ihrer Arbeit verbindet sie wirtschaftspsychologisch fundiertes Know-how mit viel Praxisnähe, Herz und Humor.

**Karen Bestmann** ist Coach, Mediatorin, Trainerin und Autorin. Seit 20 Jahren wird sie von unterschiedlichsten Unternehmen für die Personalentwicklung und Qualifizierung beauftragt und begleitet Menschen in privaten Fragestellungen und Konflikten.

**Margitta Dunkel** ist als Unternehmensberaterin, Kommunikationstrainerin und systemischer Coach seit 17 Jahren selbstständig bundesweit in den Bereichen Strategieentwicklung und Veränderungsbegleitung tätig. Sie verantwortet unter anderem den Bereich Training und Persönlichkeitsentwicklung einer Sparkasse.

**Jens-Peter Geuther** ist zertifizierter Gedächtnistrainer, Vortragsredner und Kursleiter in Unternehmen, Fortbildungseinrichtungen und als Gastdozent an Akademien und Hochschulen. In seiner 40-jährigen Dienstzeit als Ermittler, Führungskraft und Hochschullehrer in der Kriminalpolizei hat er die Arbeit mit Merktechniken zu schätzen gelernt und täglich erfolgreich angewendet. Er gilt inzwischen als einer der führenden Trainer des Bundesverbandes Gedächtnistraining.

**Matthias Herzog** ist Diplom-Wirtschaftsingenieur, hat Sportwissenschaften studiert, und füllt als exzellenter Top-Speaker spielend große Hallen. Durch seine charismatische Rhetorik und die konkreten Praxis-Tipps ist er in Medien und in den größten Unternehmen Deutschlands gefragt.

**Sabrina Neumann** begleitet seit 22 Jahren Menschen in Unternehmen eine gesunde Kommunikation zu führen. Sie ist ausgebildete Stress- und Achtsamkeitstrainerin, Sehlehrerin, Kinesiologin, Breathwalk Instruktor, Kommunikationstrainerin, Higher Ground Leadership Coach.

**Silke Schröckert** ist Journalistin, Texterin und Moderatorin. Ob Printmagazin, YouTube oder lineares Fernsehen: Sie bringt Buchstaben und Worte überall in die richtige Reihenfolge. Ihre Filmbesprechungen laufen wöchentlich im ZDF.