

6. STRANDER SEMINARTAGE: KREATIV | KONSTRUKTIV | KLAR MIT BEGEISTERUNG ZUM ERFOLG

Die Strander Seminartage bieten in bewährter Form Informationen, Impulse und Inspirationen rund um die persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen. Die Vorträge und Workshops widmen sich aktuellen Themen aus den Bereichen Kommunikation, Selbstmanagement, Personalentwicklung und Führung.

ANMELDUNG – SICHER DIR DEINEN PLATZ

Du investierst in das **Komplettangebot** inklusive umfassender Pausenversorgung und Mittagessen **1290,- EUR***.

* zzgl. gesetzl. MwSt.

Für **Frühbucher** bis 28.02.2023 ist das komplette Sportprogramm inklusive.

Hotelzimmer gibt es auf Wunsch direkt im Yachthotel Acqua: <https://acquastrande.de>, bitte zeitnah buchen, da die Zimmer erfahrungsgemäß in der Saison vergriffen sind.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 10 Personen begrenzt.

Sichern Sie sich Ihren Platz mit Ihrer Anmeldung:

Ansprechpartner: Corinna und Heiner Bäck
Telefon: 04349 919080 Fax: 04349 919081
E-Mail: heiner.baeck@cbaeck.de

Oder per Post:

Akademie Bäck
„Strander Seminartage“
Dänischenhagener Straße 25
24229 Strande



6. STRANDER SEMINARTAGE: KREATIV | KONSTRUKTIV | KLAR MIT BEGEISTERUNG ZUM ERFOLG

VERANSTALTERIN UND MODERATORIN:



Corinna Bäck ist Geschäftsführerin der Akademie Bäck. Sie vermittelt ihr Konzept „Mit Begeisterung zum Erfolg“ seit 1989 im gesamten deutschsprachigen Raum. Als Rednerin, Moderatorin, Coach und Trainerin begeistert sie ihre Teilnehmer und Teilnehmerinnen nachhaltig.

FÜR DICH VOR ORT:

Karen Bestmann ist Coach, Mediatorin, Supervisorin, Trainerin und Autorin. Es ist ihr eine Herzensangelegenheit, Konzepte zu entwickeln und umzusetzen, mit denen Unternehmen eigenständig nachhaltigen Erfolg erzielen können. Zudem begleitet sie Menschen in privaten wie beruflichen Fragestellungen für mehr Klarheit, Selbstbewusstsein und Resilienz.

Margitta Dunkel ist als Unternehmensberaterin, Kommunikationstrainerin und systemischer Coach seit 17 Jahren selbstständig bundesweit in den Bereichen Strategieentwicklung und Veränderungsbegleitung tätig. Sie verantwortet unter anderem den Bereich Training und Persönlichkeitsentwicklung einer Sparkasse.

Hauke Harder ist in der Buchwelt als Leseschatz bekannt. Der bloggende Buchhändler möchte die Lust am Lesen verbreiten. Er hat zum dritten Mal den Deutschen Buchhandlungspreis mit der Auszeichnung „Besonders herausragende Buchhandlung“ gewonnen.

Lutz Lungershausen ist Innovationsmanager und Creative Director einer 50-köpfigen Werbe- und Marketingagentur. In seinem Buch „Innovation plug & play“ gibt er Antworten für einen innovativen Unternehmens- und Team-Alltag.

Sabrina Neumann begleitet seit 23 Jahren Menschen in Unternehmen, um eine gesunde Kommunikation zu Stress- und Achtsamkeitstrainer zu fördern. Sie ist Sehllehrerin, Kinesiologin, Breathwalk Instruktor, Higher Ground Leadership und Coach.

Dr. Johannes Ripken hat mit seinem Unternehmen tamanguu die Themen Business Networking und geschäftliche Beziehungspflege in der Tiefe analysiert und kann auf über 20 Jahre Networking-Praxis zurückblicken, davon mehr als 10 Jahre in der Musikindustrie. Er leitet das Clusternetzwerk Digitale Wirtschaft Schleswig-Holstein. Seit 10 Jahren wird Dr. Johannes Ripken regelmäßig als Speaker, Dozent und Trainer engagiert.

Silke Schröckert ist Journalistin, Autorin, Texterin und PR-Beraterin. Ob Printmagazin, YouTube oder lineares Fernsehen: Sie bringt Buchstaben und Worte überall in die richtige Reihenfolge. Ihre Filmbesprechungen laufen wöchentlich im ZDF.

Birgit Stülten ist Diplom-Kauffrau und Expertin für motivierende Führung und überzeugende Kommunikation. Die Vortragsrednerin und Autorin inspiriert ihre Zuhörer:innen, Leser:innen und Teilnehmer:innen seit 2010 für zielführende Kommunikation und „Positive Leadership“.



6. STRANDER SEMINARTAGE KREATIV | KONSTRUKTIV | KLAR Mit Begeisterung zum Erfolg

11. – 13. September 2023
9 ReferentInnen an 3 Tagen
im Yachthotel Acqua Strande



PROGRAMM 11.09.2023

- 08:30 Uhr **Chance auf Yoga / leichte Übungen am Strand**
09:30 Uhr **Kreativ, konstruktiv, klar – Einstimmung und mehr**
Corinna Bäck weckt die kreativen Geister in uns. Sie klärt unsere Erwartungen an diese Tage und konkret zum Thema „KREATIV-KONSTRUKTIV-KLAR.“ Mit Elementen aus dem Embodiment kommen wir achtsam und humorvoll den Inhalten auf innovative Weise näher. Lasst Euch überraschen!
- 10:45 Uhr **Reflexion und Kreativpause mit kleinen Snacks**
11:15 Uhr **Von Harry Potter bis zum Weißen Hai**
Silke Schröckert erläutert anschaulich, wie Filme uns prägen – ob wir wollen oder nicht! Unsere Faszination für audiovisuelle Medien wurde im Laufe der Geschichte nicht nur wirtschaftlich, sondern auch politisch, sozial und kulturell genutzt. Ein kurzweiliger und bildreicher Blick auf Themen wie die Rolle der Frau im Film, unser Verständnis von Diversität auf der Leinwand und die Frage, ob „die Macht“ wirklich mit uns ist.
- 12:15 Uhr **Reflexion**
12:30 Uhr Mittagspause mit Blick aufs Meer
13:45 Uhr **Mit klarem Fokus und konstruktiven Gesprächen zu besseren Geschäftsbeziehungen**
Dr. Johannes Ripken entführt uns in die Welt des Netzwerks. Die Möglichkeiten dazu sind unermüdlich – offline wie online. Gleichzeitig ist unsere tägliche ToDo-Liste ausreichend groß. Wie können wir mit dem richtigen Mindset und Fokus geschäftliche Beziehungen richtig aufbauen und konstruktive Gespräche führen? Bei diesem Mini-Workshop gibt es dazu inspirierende Impulse, und auch klare Übungen zur Umsetzung.
- 14:45 Uhr **Reflexion und Kreativpause mit Kuchen**
15:15 Uhr **„Alles klar?!“**
Karen Bestmann stellt uns eine Methode zur Selbstklärung vor, die persönliche Entlastung und Klarheit bringen kann. „Alles klar!“ sagt sich schnell und ist im Alltag manchmal schwierig umzusetzen. Im Strudel von Aufgaben, Aufträgen, Erwartungen und Ansprüchen können wir mit dieser Methode den klaren Blick auf das Wesentliche und auf mögliche Handlungsspielräume wieder gewinnen.
- 16:45 Uhr **Reflexion und Zeit für Gespräche anschließend ab 17:00 Uhr:** Das Meer wartet. 17:30 Uhr Chance auf Motorboot-Tour in der Kieler Förde, auch Wikinger-Schach und Boule- Kugeln oder auch SUP Bretter lauern auf aktive Teilnehmer*innen. Bei schlechtem Wetter: Jeder ist ein/e Künstler*in. Lasst Euch überraschen, wie schnell und leicht jede/r zum Beispiel ein Meer-Bild mit Aquarellfarben zu Papier bringt und ein zauberhaftes Souvenir selbst gestaltet.

PROGRAMM 12.09.2023

- 08:30 Uhr **Chance auf Yoga / leichte Übungen am Strand**
09:30 Uhr **Kopfkino unlimited**
Lutz Lungershausen nimmt uns mit in seine Welt. Wie wird aus vielen Ideen ein Produkt? Oder besser eine Dienstleistung, vielleicht ein Geschäftsmodell oder doch ein Prozess? Mit geeigneten Methoden extrahieren wir aus dem Nebel im Kopf die richtigen Impulse für marktfähige Produkte ... oder Dienstleistungen oder Geschäftsmodelle und bauen einen kleinen, aber erstaunlichen Prototypen.
- 10:45 Uhr **Reflexion und Kreativpause mit kleinen Snacks**
11:15 Uhr **Online tagen: einschläfernd oder wachküssend?**
Corinna Bäck gibt praktische Tipps zur bewussten Wirkung am Bildschirm. Raus aus der Routinefalle und rein in kreative Online-Meetings. Wir verbringen inzwischen viel Zeit mit dem Team vor Kamera und Bildschirm. Um Risiken und Nebenwirkungen auszuschließen, erleben wir gemeinsam u.a. bewährte, konstruktive Übungen aus dem Improvisationsbereich.
- 12:15 Uhr **Reflexion**
12:30 Uhr Mittagspause mit Blick aufs Meer
13:30 Uhr **Breathwalk® - mit Mind und Körper im Einklang**
Sabrina Neumann lässt uns wieder diese einfache Methode erleben, um sich schnell auf unterschiedliche Situationen einzustellen. Es gilt, sich im Gehen innerlich zu sammeln, um anschließend fokussiert die neuen Aufgaben durchführen zu können. Diese Übung ist mühelos in den Berufsalltag integrierbar. Breathwalk® beinhaltet 16 Walks mit unterschiedlichen Zielen. Ein gesundes Meditationstraining mit sofortiger Wirkung.
- 14:45 Uhr **Kreativ-Konstruktiv-Klar! Ein intensiver, interaktiver Workshop mit mehreren Teilen**
Margitta Dunkel nimmt uns in ihrer aufgeschlossenen Art und Weise mit in eine reizvolle Welt der Wahrnehmung. Wir nähern uns kreativ unserem persönlichen Rollenverständnis, hinterfragen unsere eigenen Konstrukte und erhalten Klarheit und Veränderungs-ideen für unser Rollenverhalten.
- 16:00 Uhr **Kreativpause mit Kuchen**
danach: **2. Teil des Workshops**
18:15 Uhr **Reflexion und Schaffenspause...** ehe es optional in den gemeinsamen Abend geht
18:45 Uhr Ob mit Spielen oder Bewegung oder beides, wir improvisieren und genießen unsere Zeit nach Bedarf und Wetter. Lasst Euch überraschen!

PROGRAMM 13.09.2023

- 08:30 Uhr **Bewegung am Strand?**
09:15 Uhr **Magic Meetings – Geheimnisse skandinavischer Führung**
Birgit Stütten bietet nicht nur Tipps und Ideen für effektivere Meetings – sie gibt auch einen Einblick in die Führungskultur der Länder, die bereits seit langem „in der Zukunft der Arbeit“ angekommen sind. Der skandinavische Führungsstil ist gefragt wie nie. Lernt ihn kennen!
Für den nachhaltigen Transfer in den Führungsalltag erhält jede/r Teilnehmer/in ein Gratisexemplar des Fachbuches „Der skandinavische Weg der Führung“.
- 10:45 Uhr **Reflexion und Kaffeepause und Zeit zum Auschecken**
11:00 Uhr **Die Kunst das richtige Buch zu lesen**
Hauke Harder entführt uns in seine Welt der Bücher. Als bekannter Blogger des „Leseschatzes“ sowie als Inhaber der mehrfach ausgezeichneten Buchhandlung „Almut Schmid“ plaudert er auch über Neuheiten und den passenden Umgang mit dem Medium Buch.
- 11:35 Uhr **Klarheit in der Kommunikation**
Corinna Bäck schließt wieder den Reigen mit einem Plädoyer für mehr Klarheit in der Sprache. Rhetorische Tipps für eine optimale Wirkung runden das Programm ab.
- 12:30 Uhr **Was nehmen wir mit?**
Zusammenfassung, Feedback und Reflexion
So bleiben die Lerneindrücke in Erinnerung und werden langfristig umgesetzt.
- 12:45 Uhr **lockerer Ausklang mit köstlichen Snacks**
14:00 Uhr **Optional: Meer und mehr genießen**
individuell nach Absprache

