



## 7. STRANDER SEMINARTAGE MUT | MARKETING | MITGEFÜHL Mit Begeisterung zum Erfolg



**02. - 04. September 2024 | 8 ReferentInnen an 3 Tagen | im Yachthotel Acqua Strande**

**02.09.2023 LOCKERER VORABEND-TREFF.** Kennenlernen und Vorfreuen ab ca. 19:00 im Hotel ACQUA oder am Meer im Bistro.

## PROGRAMM 02.09.2024

- 08:30 Uhr** **Chance auf Yoga / leichte Übungen am Strand**
- 09:30 Uhr** **Einstimmung und mehr**  
**Corinna Bäck** klärt unter anderem unsere Erwartungen zum diesjährigen Themenkomplex „Mut – Marketing – Mitgefühl.“ Wieviel Mut brauchen wir, um erfolgreich und glücklich zu sein? Wie sieht unser Selbstmarketing aus? Betreiben wir manchmal mehr Selbst-Sabotage statt Selbst-Mitgefühl?  
Reflexion und erste konkrete Tipps zur persönlichen Entwicklung, zur Motivation sich zu verändern.
- 10:45 Uhr** **Kreativpause mit kleinen Snacks**
- 11:00 Uhr** **Souverän als Führungskraft**  
**Birgit Stülten** hat mit Ihrem neuen Buch „Souverän als Führungskraft: das Team motivieren, inspirieren und zum Erfolg führen“ wieder Maßstäbe gesetzt und viel Stoff für einen interaktiven Workshop vorbereitet. Alle Teilnehmenden bekommen zum Vertiefen das Buch geschenkt.
- 12:30 Uhr** **Reflexion**
- 12:45 Uhr** Mittagspause mit Blick aufs Meer
- 14:15 Uhr** **Selbstmarketing und PR in den Sozialen Medien**  
**Kathrin Ivens** nimmt uns mit in die digitale Welt des Social Media. LinkedIn, Instagram, oder Tiktok? Wo sollte man sein und warum? Und wo vielleicht lieber nicht? Wen möchte man wo finden und wie wird man selbst gefunden? Aber vor allem: Wie viel seiner Energie möchte man tagtäglich in den digitalen Auftritt stecken? Kathrin Ivens begleitet uns dabei, auf alle diese Fragen ganz persönliche Antworten zu finden. Denn eine Patentlösung für alle Menschen gibt es nicht. Zudem bietet Kathrin handfeste Tipps, wie man in den Sozialen Medien durchstartet, wenn man es wirklich möchte.
- 15:15 Uhr** **Reflexion und Kreativpause mit Kuchen**
- 15:45 Uhr** **Mut zu Neuem**  
**Dr. Johannes Ripken** hält uns in seiner gewohnt professionellen, charmanten Art auf dem Laufenden, was aktuell mit ChatGPT für jeden Einzelnen möglich ist. Welche KI-Potenziale können wir noch mehr nutzen? Welche ethischen Leitlinien und Risiken gilt es zu beachten? Seine Erfahrungen als Leitung bei der Digitalen Wirtschaft Schleswig Holsteins nutzt er gerne, um uns praxisorientiert und individuell die Chancen und auch Grenzen von KI näher zu bringen.
- 16:45 Uhr** **Reflexion und FeedBäck zum ersten Tag, danach kleines Pauschen**  
**ab ca 17:30 Uhr:** Ob im oder am Meer, ob mit Spielen oder Bewegung: Wir genießen unsere Zeit nach Bedarf und Wetter mit open-end und sicher guten Gesprächen. Wikinger-Schach und Boule- Kugeln oder auch SUP Bretter, nach Voranmeldung, lauern auf aktive Teilnehmer\*innen.

## PROGRAMM 03.09.2024

- 08:30 Uhr** **Chance auf Yoga / leichte Übungen am Strand**
- 09:30 Uhr** **Service-Ideen auf Knopfdruck**  
**Lutz Lungershausen** unterstützt unser Marketing und kraut unsere kreativen Potenziale. Die Ausgestaltung einer Dienstleistung, das ist Service-Design. Woher aber kommen überhaupt die Ideen dafür? Aus sechs Mängeln lassen sich sehr einfach Startpositionen für Services ableiten – und Innovationsmanager Lutz weiß wie.
- 10:45 Uhr** **Reflexion und Kreativpause**
- 11:15 Uhr** **Short Storytelling by Silke Schröcker**  
Spannung, ein Konflikt, sympathische Held:innen und natürlich das Happy End - gute Storys fesseln uns von Anfang bis Ende. Die allerbesten brauchen dafür nicht viele Worte: Wie die kreativsten Werbeanzeigen der Welt es schaffen, mit einem einzigen Motiv ganze Geschichten zu erzählen (und nach welchen Prinzipien man es ihnen nachmachen kann).
- 12:15 Uhr** **Reflexion**
- 12:30 Uhr** Mittagspause mit Blick aufs Meer
- 14:15 Uhr** **Mein Ich-Zustand für mehr Verständnis und Erfolg miteinander**  
**Corinna Bäck** führt uns in die Welt der Transaktionsanalyse ein. Wir lernen uns und andere noch besser kennen. Damit stärken wir unsere Kommunikation auch mit „speziellen“ Mitmenschen.
- 15:30 Uhr** **Kreativpause mit Kuchen**
- 16:00 Uhr** **Die ANKER-Struktur für Persönlichkeit und Ausstrahlung**  
**Karen Bestmann** entwickelte die ANKER-Struktur, um sich der persönlichen Wirkung und Präsenz bewusst zu werden. Mutig und mit viel Mitgefühl zu sich selbst werden wir Situationen reflektieren, in denen wir gerne eine andere Wirkung, Ausstrahlung und damit die gewünschte Souveränität gezeigt hätten.
- 17:30 Uhr** **Reflexion und Schaffenspause oder Chance auf Coaching ...** ehe es optional in den gemeinsamen Abend geht.  
**ab ca 18:00 Uhr:** Das Meer wartet. Chance auf eine Motorboot-Tour, (ggf. auch Segeltörn nach Voranmeldung), in der Kieler Förde.  
Bei schlechtem Wetter: Es gibt natürlich ein kreatives Alternativ-Programm ;-).

## PROGRAMM 04.09.2024

- 08:30 Uhr** **Chance auf Yoga / leichte Übungen am Strand**
- 09:30 Uhr** **Mut – Marketing – Mitgefühl**  
**Margitta Dunkel** nimmt uns wieder in Ihrer unnachahmlichen Art mit auf eine Reise zu uns selbst. Wir brauchen alle Mut, Marketing und Mitgefühl. Lasst Euch überraschen und tankt intensiv auf.  
Zwischendurch gibt es eine **kleine Erfrischungspause.**
- 11:45 Uhr** **Resümee zum Selbst-Mitgefühl und mehr**  
**Corinna Bäck** schließt locker den Reigen mit Anregungen zur praxisorientierten Umsetzung. Wir schauen gemeinsam, was wir konkret für uns persönlich mitnehmen und umsetzen werden.
- 12:30 Uhr – 13:30 Uhr** **lockerer Ausklang mit köstlichen Snacks**
- 14:00 Uhr** **Optional: Zeit für Coaching**  
individuell nach Absprache



## 7. STRANDER SEMINARTAGE: MUT | MARKETING | MITGEFÜHL MIT BEGEISTERUNG ZUM ERFOLG

Die Strander Seminartage bieten in bewährter Form Informationen, Impulse und Inspirationen rund um die persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen. Die Vorträge und Workshops widmen sich aktuellen Themen aus den Bereichen Kommunikation, Selbstmanagement, Personalentwicklung und Führung.

### ANMELDUNG – SICHER DIR DEINEN PLATZ

#### Unser Komplettangebot:

inklusive umfassender Pausenversorgung und Mittagessen

**1390,- EUR\***

\* zzgl. gesetzl. MwSt.

Für **Frühbucher** bis 28.02.2024 ist das komplette Sportprogramm inklusive.

**Hotelzimmer** gibt es auf Wunsch direkt im Yachthotel Acqua: <https://acquastrande.de>, bitte zeitnah buchen, da die Zimmer erfahrungsgemäß in der Saison vergriffen sind.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 10 Personen begrenzt.

#### Sichere dir deinen Platz mit deiner Anmeldung!

Ansprechpartner: Corinna und Heiner Bäck

Tel.: 04349 919080  
Fax: 04349 919081

@ heiner.baeck@cbaeck.de

Akademie Bäck  
„Strander Seminartage“  
Dänischenhagener Straße 25  
24229 Strande



### VERANSTALTERIN UND MODERATORIN:

**Corinna Bäck** ist Inhaberin der Akademie Bäck. Sie vermittelt ihr Konzept „Mit Begeisterung zum Erfolg“ seit 1989 im gesamten deutschsprachigen Raum. Als Rednerin, Moderatorin, Coach und Trainerin begeistert sie ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer nachhaltig.

### FÜR DICH VOR ORT:

**Karen Bestmann** ist Coach, Mediatorin, Supervisorin, Trainerin und Autorin. Es ist ihr eine Herzensangelegenheit, Konzepte zu entwickeln und umzusetzen, mit denen Unternehmen eigenständig nachhaltigen Erfolg erzielen können. Zudem begleitet sie Menschen in privaten wie beruflichen Fragestellungen für mehr Klarheit, Selbstbewusstsein und Resilienz.

**Margitta Dunkel** ist als Unternehmensberaterin, Kommunikationstrainerin und systemischer Coach seit vielen Jahren selbstständig bundesweit in den Bereichen Strategieentwicklung und Veränderungsbegleitung tätig. Sie verantwortet unter anderem den Bereich Training und Persönlichkeitsentwicklung einer Sparkasse.

**Kathrin Ivens** ist Journalistin und Inhaberin der PR-Agentur Schrift&Tat. Nach zehn Jahren im Angestelltenverhältnis als Pressesprecherin und Beraterin, ist sie seit 2021 selbstständig. Sie begleitet ihre Kunden strategisch und tatkräftig bei deren Kommunikation, insbesondere auf Social Media.

**Lutz Lungershausen** ist Innovationsmanager und Creative Director einer 50-köpfigen Werbe- und Marketingagentur. In seinem Buch „Innovation plug & play“ gibt er Antworten für einen innovativen Unternehmens- und Team-Alltag.

**Dr. Johannes Ripken** hat mit seinem Unternehmen tamanguu die Themen Business Networking und geschäftliche Beziehungspflege in der Tiefe analysiert und kann auf über 20 Jahre Networking-Praxis zurückblicken. Er leitet das Clusternetzwerk Digitale Wirtschaft Schleswig-Holstein. Seit 10 Jahren wird Dr. Johannes Ripken regelmäßig als Speaker, Dozent und Trainer engagiert.

**Silke Schröckert** ist Journalistin, Autorin und Moderatorin („Kino oder Couch“). Die ehemalige Chefredakteurin des Comic-Klassikers „Fix&Foxi“ schreibt Bücher für Eltern und betreibt ein Portal für die Zielgruppe Großeltern (Enkelkind.de). Dabei geht sie immer wieder der Frage nach, welche Erzählweisen es braucht, um alle Generationen gleichermaßen zu fesseln.

**Birgit Stülten** ist Diplom-Kauffrau und Expertin für motivierende Führung und überzeugende Kommunikation. Die Vortragsrednerin und Autorin inspiriert und begeistert ihre Zuhörer, Leser und Teilnehmer seit 2010 für zielführende Kommunikation und „Positive Leadership“.

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**