



## 8. STRANDER SEMINARTAGE

VERGANGENHEIT | GEGENWART | ZUKUNFT

Mit Begeisterung zum Erfolg



1. – 3. September 2025 | 8 Referent\*innen an 3 Tagen | im Yachthotel Acqua Strande

# 8. STRANDER SEMINARTAGE

VERGANGENHEIT | GEGENWART | ZUKUNFT



**08:30 Uhr**    **Chance auf wohltuende Gymnastik-Übungen am Strand**

**09:30 Uhr**    **Hype, Mode oder Trend?**

Was genau ist eigentlich ein Trend? Wie unterscheidet er sich von einem Hype oder einer Mode? Wie nützlich ist er und was hat das mit uns zu tun? Diese und viele andere Fragen rund um die Trend-Forschung beantwortet Innovationsmanager **Lutz Lungershausen**.

**10:45 Uhr**    **Reflexion und Kreativpause mit Snacks**

**11:00 Uhr**    **Unser Einfluss aus der Vergangenheit** – Unser Verhalten in der Gegenwart ist geprägt durch unsere Erziehung und unser Umfeld in der Vergangenheit. Was können wir im Hier und Jetzt tun, um in der Zukunft mit mehr Leichtigkeit Erfolg zu haben?! Wir lernen durch **Corinna Bäck** unser Schattenkind kennen und schützen und wir stärken bewusst unser Sonnenkind! (Quelle u. a. Stefanie Stahl).

**12:15 Uhr**    **Reflexion**

**12:30 Uhr**    Mittagspause mit Blick aufs Meer

**14:15 Uhr**    **Blockaden erkennen und für die Zukunft auflösen**

**Margitta Dunkel** stellt verschiedene Möglichkeiten vor, Blockaden zu erkennen und damit lösungsorientiert umzugehen. Unter anderen werden Methoden wie Wingwave-Coaching und Aufstellungsarbeit eingesetzt.

dazwischen

**ca. 15:30 Uhr** **Kaffee-Päuschen mit Kuchen**

Lasst Euch mitreißen von diesem intensiven und individuellen Workshop mit Margitta Dunkel. Die Zeit vergeht sicher wieder im Nu und alle bekommen Denkanstöße für die persönliche Weiterentwicklung.

**17:15 Uhr**    **Reflexion und Feedback**

**17:45 Uhr**

Ob im oder am Meer, ob mit Spielen oder Bewegung: Wir genießen unsere Zeit nach Bedarf und Wetter mit open-end und sicher guten Gesprächen, **auf Wunsch auch Coaching!** Wikinger-Schach und Boule- Kugeln oder SUP Bretter, nach Voranmeldung, lauern auf aktive Teilnehmer\*innen.

**Bewährt haben sich die besonders leckeren Pizzen aus der Hand in den Strandkörben am Meer...mit open End. Wir klären den Bedarf und ordern vor Ort.**



**08:15 Uhr**     **Chance auf Qigong mit Annett Schmidt-Bleyl am Strand**

**09:15 Uhr**     **Fit für mehr Leichtigkeit und Erfolg im Beruf!**

Belastendes aus der Vergangenheit? Sorgen um die Zukunft? Wie schaffen wir es, wieder im Hier und Jetzt unsere Energie auf den Punkt zu bringen? Schnell wirksame Stressabbau-Übungen mit **Corinna Bäck** und langfristige Strategien sorgen für mehr Leichtigkeit, gerade auch in turbulenten Zeiten. Bewährte und neue Übungen.

**10:30 Uhr**     kleine Pause ggf. zum Auschecken

**10:45 Uhr**     **Unsere Seh-Gewohnheiten: Früher, heute und in der Zukunft**

**Silke Schröckert** nimmt uns mit in die faszinierende Filmwelt. Wie beeinfluss(t)en die verschiedenen Präsentationsmöglichkeiten alter und neuer Medien unsere Art, Filme und Serien zu konsumieren? Und welchen Einfluss hat wiederum unser Konsum am Bildschirm und auf der großen Leinwand auf gesellschaftliche Phänomene? Eine unterhaltsame Reise durch Filmklassiker und Kino-Hypes, vom Zeitalter des Super-8-Projektors und der VHS-Kassette bis in die Herrschaft der Streaming-Dienste.

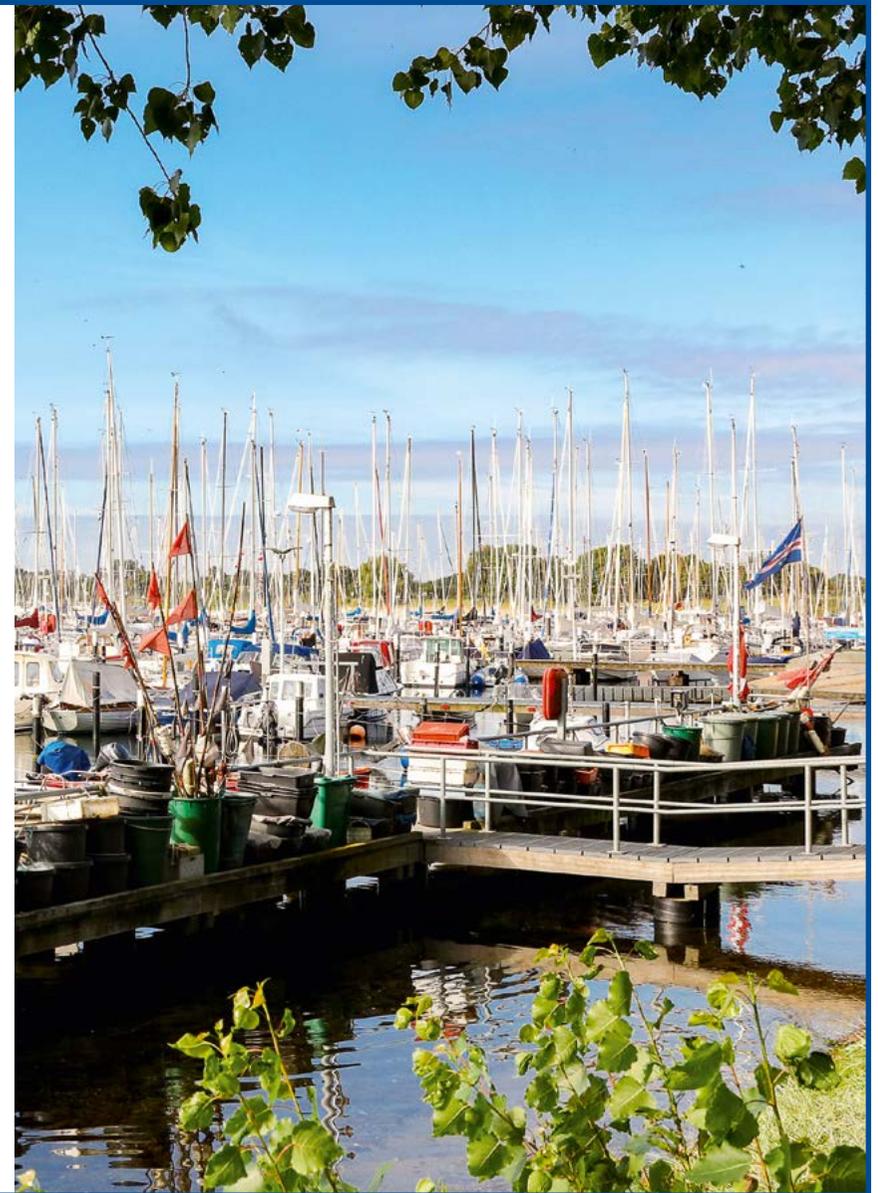
**11:45 Uhr**     **Unsere Ziele – unsere Umsetzung**

Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft > Was nehmen wir für uns mit? Wie gehen wir unsere gewünschten Veränderungen an, was werden wir konkret wann und wie für uns gestalten? Wie tricksen wir das persönliche Entwicklungsverhinderungs-Programm aus? **Corinna Bäck** schließt den Reigen.

**12:30 –**     **Lockerer Ausklang mit reichlich köstlichen Snacks.**

**13:30 Uhr**     Das Heiner-Taxi steht bereit zu Fahrten zum Bahnhof.

**13:30 Uhr**     Im Anschluss optional: **Zeit für Coaching** individuell nach Absprache



## 8. STRANDER SEMINARTAGE: VERGANGENHEIT | GEGENWART | ZUKUNFT MIT BEGEISTERUNG ZUM ERFOLG

Die Strander Seminartage bieten in bewährter Form Informationen, Impulse und Inspirationen rund um die persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen. Die Vorträge und Workshops widmen sich aktuellen Themen aus den Bereichen Kommunikation, Selbstmanagement, Personalentwicklung und Führung.

### ANMELDUNG – SICHER DIR DEINEN PLATZ

#### Unser Komplettangebot:

inklusive umfassender Pausenversorgung und Mittagessen

**1390,- EUR\***

\* zzgl. gesetzl. MwSt.

Für **Frühbucher** bis 28.02.2025 ist das komplette Sportprogramm inklusive.

**Hotelzimmer** gibt es auf Wunsch direkt im Yachthotel Acqua: <https://acquastrande.de> Bitte zeitnah buchen, da die Zimmer erfahrungsgemäß in der Saison vergriffen sind.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 10 Personen begrenzt.

#### Sichere dir deinen Platz mit deiner Anmeldung!

Ansprechpartner: Corinna und Heiner Bäck



Tel.: 04349 919080



Akademie Bäck  
„Strander Seminartage“  
Dänischenhagener Straße 25  
24229 Strande



heiner.baeck@cbaeck.de



### VERANSTALTERIN UND MODERATORIN:

**Corinna Bäck** ist Inhaberin der Akademie Bäck. Sie vermittelt ihr Konzept „Mit Begeisterung zum Erfolg“ seit 1989 im gesamten deutschsprachigen Raum. Als Rednerin, Moderatorin, Coach und Trainerin begeistert Sie Ihre Teilnehmer\*innen nachhaltig.

### FÜR DICH VOR ORT:

**Karen Bestmann** ist Coach, Mediatorin, Supervisorin, Trainerin und Autorin. Es ist ihr eine Herzensangelegenheit, Konzepte zu entwickeln und umzusetzen, mit denen Unternehmen eigenständig nachhaltigen Erfolg erzielen können. Zudem begleitet sie Menschen in privaten wie beruflichen Fragestellungen für mehr Klarheit, Selbstbewusstsein und Resilienz.

**Margitta Dunkel** ist als Unternehmensberaterin, Kommunikationstrainerin und systemischer Coach seit vielen Jahren selbstständig bundesweit in den Bereichen Strategieentwicklung und Veränderungsbegleitung tätig. Sie verantwortet unter anderem den Bereich Training und Persönlichkeitsentwicklung einer Sparkasse.

**Lutz Lungershausen** ist Innovationsmanager und Creative Director einer 50-köpfigen Werbe- und Marketingagentur. In seinem Buch „Innovation plug & play“ gibt er Antworten für einen innovativen Unternehmens- und Team-Alltag.

**Eva Maleika** ist Inhaberin des WKH-Instituts, Trainerin für Führungskräfte und Mimikresonanz®, Auditorin, emTrace®-Mastercoach und Experte für Emotionen. Sie unterstützt Führungskräfte dabei, mit emotionaler Intelligenz authentisch zu führen. Sie begleitet Unternehmen in der Gestaltung nachhaltiger Strukturen und Prozesse, die wirtschaftlichen Erfolg und ein gesundes Arbeitsklima verbinden – mit einer Vision von Führung als Balance aus Klarheit, Menschlichkeit und Handlungsfähigkeit.

**Dr. Johannes Ripken** hat mit seinem Unternehmen tamanguu die Themen Business Networking und geschäftliche Beziehungspflege in der Tiefe analysiert und kann auf über 20 Jahre Networking-Praxis zurückblicken. Er leitet das Clusternetzwerk Digitale Wirtschaft Schleswig-Holstein. Seit 10 Jahren wird Dr. Johannes Ripken regelmäßig als Speaker, Dozent und Trainer engagiert.

**Annett Schmidt-Bleyl** heilt und fördert als Heilpraktikerin in Ihrer Praxis sowie in Ihrem Studio als zertifizierte Qigong-Trainerin das Bewusstsein für ganzheitliche Lebensenergie.

**Silke Schröckert** ist Journalistin, Moderatorin und dreifache Buch-Autorin. Ob Printmagazin, YouTube oder lineares Fernsehen: Sie bringt Buchstaben und Worte in die richtige Reihenfolge. Für die ZDF-Sendung „Filmgorillas“ und das YouTube-Format „Kino oder Couch“ diskutierte sie jahrelang mit namhaften Filmexperten über aktuelle Kinostarts und cineastische Klassiker.

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**