



9. STRANDER SEMINARTAGE

ECHT | EMOTIONAL | ERFOLGREICH

Mit Begeisterung zum Erfolg



31.08. – 02.09.2026 | 8 Referent*innen an 3 Tagen | im Yachthotel Acqua Strande



08:15 Uhr – Chance auf wohlthuende **Gymnastik-Übungen & Pilates** am Strand mit Kathrin Kühne (bis 08:45 Uhr)

09:30 Uhr ECHT – EMOTIONAL - ERFOLGREICH
Corinna Bäck verfolgt die Erfolgsspur jedes Einzelnen und gibt individuelle Tipps für einen leichteren Weg, um mit sich stimmig auf Erfolgskurs zu gehen und vor allem zu bleiben!
Lasst Euch überraschen!

11:00 Uhr Reflexion und Kreativpause mit Snacks

11:15 Uhr Und wenn es dann doch mal schief geht: CLP (Collaborative Law and Practice) – Ein starkes Verfahren für nachhaltige Vereinbarungen
Oliver Babener strebt als Rechtsanwalt, Mediator und systemischer Coach stets nach zukunftsfähigen Lösungen für seine Mandanten. Wenn nach Auftrags- und Rechtspositionsklärung sowie der Konfliktanalyse ein CLP – Verfahren möglich ist, geht es in diese kooperative Verhandlung. Der Vortrag will Einblick geben in die Rahmenbedingungen bei komplexem Verhandlungsstoff, sowie die Möglichkeiten und Grenzen aufzeigen, um zu einvernehmlichen Lösungen zu gelangen.

12:15 Uhr Reflexion

12:30 Uhr Mittagspause mit Blick aufs Meer

14:15 Uhr Emotionsarbeit im persönlichen und beruflichen Kontext
Margitta Dunkel führt uns wie gewohnt souverän durch den Nachmittag. Es gilt die Herkunft, Wahrnehmung und den Umgang mit eigenen und fremden Emotionen zu erkennen und die Möglichkeiten der Emotionsregulierung zu erarbeiten. Diese Schlüsselkompetenz für Erfolg eröffnet uns beruflich und privat neue Chancen.

dazwischen

ca. 15:30 Uhr Kaffee-Päuschen mit Kuchen

17:15 Uhr Reflexion und Feedback

17:45 Uhr Ob im oder am Meer, ob mit Spielen oder Bewegung: Wir genießen unsere Zeit nach Bedarf und Wetter mit open-end und sicher guten Gesprächen, **auf Wunsch auch Coaching!** SUP Bretter, Neoprens und Trainer warten um 18:00 Uhr beim Stranders am Meer, Wikinger-Schach geht auch im Halb-Dunkel.

**Es gibt Snacks in den Strandkörben am Meer.
Wir klären den Bedarf und ordern vor Ort.**



08:15 Uhr **Chance auf gezielte Bewegung am Strand** (bis 08:45 Uhr)

09:15 Uhr **Erfolgreiche Sprache, die führt: Mit Leadtorik® zu mehr Souveränität und Wirkung**
Birgit Stülten nimmt uns mit in die Welt der Leadtorik® – ihrer Methode, die Leadership, Rhetorik und Kommunikationspsychologie auf eine neuartige Weise verbindet und Führung spürbar leichter und wirkungsvoller macht. Wir erleben, wie kleine sprachliche Impulse große Veränderungen auslösen können und wie präzise Kommunikation Teams stärkt und Orientierung schafft. Gleichzeitig zeigt sie, wie Führungskräfte mit wenigen, gezielten Formulierungen souverän durch herausfordernde Situationen navigieren. Im Workshop entwickeln wir gemeinsam individuelle Mikro-Botschaften und kraftvolle Aussagen, die sofort funktionieren. Überall!

10:30 Uhr kleine Pause ggf. zum Auschecken

11:00 Uhr **KI = Echt? Emotional? Erfolgreich!**
Dr. Johannes Ripken gibt uns aus seinem umfassenden Erfahrungsschatz aktuelle Eindrücke und Impulse zur KI. Ergänzend lernen wir in einem erlebnisreichen Musik-KI Battle spielerisch und humorvoll aktiv zu prompten. Lasst Euch mitreißen!

12:30 Uhr **Reflexion, Umsetzung und Ausblick mit Corinna Bäck**

13:00 – **Lockerer Ausklang mit reichlich köstlichen Snacks.**

14:00 Uhr Im Anschluss optional: **Zeit für Coaching** individuell nach Absprache



Die Strander Seminartage bieten in bewährter Form Informationen, Impulse und Inspirationen rund um die persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen. Die Vorträge und Workshops widmen sich aktuellen Themen aus den Bereichen Kommunikation, Selbstmanagement, Personalentwicklung und Führung.

ANMELDUNG – SICHER DIR DEINEN PLATZ

Unser Komplettangebot:

inklusive umfassender Pausenversorgung und Mittagessen

1390,- EUR*

* zzgl. gesetzl. MwSt.

Für **Frühbucher** bis 28.02.2026 ist das komplette Sportprogramm inklusive.

Hotelzimmer gibt es auf Wunsch direkt im Yachthotel Acqua: <https://acquastrande.de> Bitte zeitnah buchen, da die Zimmer erfahrungsgemäß in der Saison vergriffen sind.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 10 Personen begrenzt.

Sichere dir deinen Platz mit deiner Anmeldung!

Ansprechpartner: Corinna und Heiner Bäck



Tel.: 04349 919080



Akademie Bäck
„Strander Seminartage“
Dänishenhagener Straße 25
24229 Strande



heiner.baeck@cbaeck.de



VERANSTALTERIN UND MODERATORIN:

Corinna Bäck ist Inhaberin der Akademie Bäck. Sie vermittelt ihr Konzept „Mit Begeisterung zum Erfolg“ seit 1989 im gesamten deutschsprachigen Raum. Als Rednerin, Moderatorin, Coach und Trainerin begeistert Sie Ihre Teilnehmer*innen nachhaltig.

FÜR DICH VOR ORT:

Claudia Augustin, ist Expertin für Finanzen, Coaching und Hypnose und verfügt über mehr als 25 Jahre Erfahrung in Führung, Training und dem Coaching von Führungskräften und Mitarbeitenden. Sie verbindet fachliche Kompetenz mit Herz, indem sie mit klarer Struktur, Empathie und dem Blick für die individuelle Persönlichkeit arbeitet.

Oliver Babener ist seit 2002 als Anwalt überwiegend in Schleswig-Holstein schwerpunktmäßig in den Bereichen Strafrecht sowie Familien- und Arbeitsrecht tätig. Das ergänzende Studium der Mediation und mehr als 20 Jahre Erfahrung als anwaltliche Gütestelle und Mediator in familien- und arbeitsrechtlichen Themen machen ihn zum praxisorientierten Referenten.

Karen Bestmann ist Coach, Mediatorin, Supervisorin, Trainerin, Autorin – und Mit-Initiatorin der Strander Seminartage. Es ist ihr eine Herzensangelegenheit, Konzepte zu entwickeln, mit denen Unternehmen eigenständig nachhaltigen Erfolg erzielen. Zudem begleitet sie Menschen in privaten wie beruflichen Fragestellungen für mehr Klarheit, Selbstbewusstsein und Resilienz.

Margitta Dunkel ist als Unternehmensberaterin, Kommunikationstrainerin und systemischer Coach seit vielen Jahren selbstständig bundesweit in den Bereichen Strategieentwicklung und Veränderungsbegleitung tätig. Sie verantwortet unter anderem den Bereich Training und Persönlichkeitsentwicklung einer norddeutschen Sparkasse.

Dr. Johannes Ripken hat mit seinem Unternehmen tamanguu das Thema der geschäftlichen Beziehungspflege in der Tiefe analysiert und kann auf über 20 Jahre Networking-Praxis zurückblicken. Er leitet das Clusternetzwerk Digitale Wirtschaft Schleswig-Holstein. Seit über 10 Jahren wird Dr. Johannes Ripken als Speaker, Dozent und Trainer engagiert.

Silke Schröckert ist Journalistin, Moderatorin und dreifache Buch-Autorin. Ob Printmagazin, YouTube oder lineares Fernsehen: Sie bringt Buchstaben und Worte in die richtige Reihenfolge. Für die ZDF-Sendung „Filmgorillas“ und das YouTube-Format „Kino oder Couch“ diskutierte sie jahrelang mit namhaften Filmexperten über aktuelle Kinostarts und cineastische Klassiker.

Birgit Stülten ist Kommunikations- und Führungskräfte-trainerin, Speakerin und Bestseller-Autorin. Sie hilft Führungskräften, klar, souverän und wirksam zu kommunizieren. Seit über 15 Jahren begleitet sie Unternehmen und Organisationen dabei, Führung neu zu denken: mit einer Haltung, die fachliche Exzellenz, menschliche Stärke und KI-Inspiration verbindet.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!