

## Zauberwort für Erfolg: Motivation!

Sich selbst und andere motivieren und gezielt führen-  
ein effektives Seminar der besonderen Art!



Erleben Sie professionell Grenzen und vor allem die Chancen der Motivation für Ihr Unternehmen live in einem traumhaften Naturambiente mit vielen unterschiedlichen Tierrassen, auf dem Islandpferde- + Vollblutarabergestüt Osterbyholz ([www.islandpferdegestuet-osterbyholz.de](http://www.islandpferdegestuet-osterbyholz.de).) im schönen Schleswig Holstein, nahe dem Ostseebad Eckernförde.



Ihre Seminarleiterin, Frau Corinna Bäck, bringt ihre jahrzehntelange Erfahrung aus der Wirtschaft und seit 1989 aus der Agentur & Akademie Bäck (s. Referenzliste vieler renommierter Firmen unter [www.akademie-baek.de](http://www.akademie-baek.de)) sowie den Umgang mit Pferden seit Ihrem 7. Lebensjahr ein. Unterstützt wird Sie im praxisorientierten Outdoor-Teil des zweitägigen Seminars von Meike Bäck, Dipl. Betriebswirtin und Trainerin C, sowie von zahlreichen vierbeinigen Coachs, z.B. Kjarval, Fina, Jón, Brainn, Alrun, Glanni, Thottur, Tigull, Soley, Tryggvi u.v.a.m.

Die Gallup-Engagement-Studie von 2003 belegt, dass 70 % der Mitarbeiter nur Dienst nach Vorschrift machen, 18% innerlich gekündigt haben und nur 12% sich mit Herz engagieren. Dadurch entsteht der Wirtschaft ein hochgerechneter Schaden von 250 Mrd. € jährlich. Sie investieren mit diesem Seminar in Ihr stärkstes Potential!

### Was bringt ein Seminar mit Islandpferden und wie läuft es ab?

Zuerst wird die Basis der Motivation im Indoor-Teil dargestellt und erläutert, individuell angepasst an den Bedürfnissen der Teilnehmer:

- Die Bedeutung der spezifischen, intrinsischen Motivation
- Die richtige Zielsetzung und -erreicherung!
- Die bewusste Selbstwahrnehmung
- Die Funktion der Selbstmotivation auch in stressigen Zeiten
- Die vier Stufen der Motivation
- Das limbische System- die unterschiedlichen Mitarbeitertypen
- Die gezielte Gesprächsführung
- Das Motivationsrad in unserem Unternehmen
- Die nonverbale Kommunikation: unsere Körpersprache
- ggf. das Nautilus-Persönlichkeitsprofil



Parallel erleben die Teilnehmer/Innen in diesem aktiv-lebendigen Seminar durch das Verhalten der speziellen, urwüchsigen Kleinpferde u.a. wie wichtig die richtige Zielsetzung und die individuelle Führung sind. Dieses unverfälschte Feedback der Islandpferde mit Ihrer besonderen Gangart Tölt ist für jeden Teilnehmer ein bleibendes Erlebnis und ungleich wirkungsvoller als das „FietBäck“ der menschlichen Trainer.

Die konkreten Zielvorstellungen (z.B. Durchsetzungskraft, Selbstmanagement, Kreativität, Selbstsicherheit) werden mit jedem Teilnehmer in der Vorab-Kommunikation abgestimmt.

So ergeben sich unterschiedliche Ansätze, insbesondere im Praxisteil, u.a. auch entsprechend der Erfahrung im Umgang mit Pferden. Für die meisten ist es der erste nähere Kontakt, andere haben bereits Erfahrungen.



Zum Beispiel eignet sich für den einen ein von ihm/ihr geführter Geschicklichkeitsparcours zur Zielfindung mit den ca. 140 cm großen Isländern, für den anderen ein „Blindritt“ oder eine Wegfindung beim Ausritt und für einzelne Teilnehmer ist das Sozialverhalten der riesigen Herden, sowie auch der Gänse, Enten, Hühner, Kaninchen, Esel, Zwergzebus, Ziegen u.v.m. ausschlaggebend für das persönliche AHA-Erlebnis und die persönliche Reflexion. Die Gruppengröße bleibt auf Grund der individuellen und intensiven Betreuung auf maximal 8 Teilnehmer beschränkt. Die jeweilige flexible Agenda ergibt sich aus der Gruppenzusammensetzung. Die meisten Seminare finden Freitag/Samstag oder Montag/Dienstag statt und geben somit die Möglichkeit der privaten Verlängerung auf dem wunderschönen Gestüt mit parkähnlichem Ambiente. Die idealen Voraussetzungen durch ein abwechslungsreiches Gelände, eine Reithalle und Bahnen, Ferienwohnungen, Seminarbereich etc. prädestinieren diesen Ort für langfristig erfolgreiche Seminare.

Das gemeinsame Abschlussgespräch bestätigt die Stärkung des Selbstwertgefühls und die innovativen Ansätze für eine Optimierung im Team und in der Führung.

Jeder Teilnehmer wird über einen Zeitraum von 6 Wochen per Post und Mail nachbetreut. Entscheidend für den Seminarerfolg ist der Transfer und die langfristige Umsetzbarkeit in den Berufsalltag. Hier haben sich pragmatische Rezepte seit Jahren sehr bewährt.

### **Für wen eignet sich das Seminar?**

Für alle, die sich angesprochen fühlen und nach einem Vorberatungsgespräch mit Frau Corinna Bäck bereit sind, sich auf diese bereichernde Lebenserfahrung einzulassen, um ihre persönlichen Ziele zu erreichen – ob mit ohne Pferdeerfahrung.



Wir freuen uns auf Ihre Anfragen zum Seminar unter der Tel.: 0 43 49-91 90 80.