



3. STRANDER SEMINARTAGE **Geist | Körper | Seele**

Mit Begeisterung auftanken für den Erfolg

17. – 19. Juni 2020

8 Referenten an 3 Tagen

im Yachthotel Acqua Strande



3. STRANDER SEMINARTAGE: GEIST | KÖRPER | SEELE

MIT BEGEISTERUNG AUFTANKEN FÜR DEN ERFOLG

Weiterkommen durch Innehalten: Im erholsamen maritimen Ambiente des Seebads an der Kieler Förde bieten die Strander Seminartage Information, Impulse und Inspirationen rund um die persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen, die berufliche wie private Erfolge bestimmen. Die Vorträge und Workshops widmen sich aktuellen Themen aus den Bereichen Kommunikation, Selbstmanagement, Personalentwicklung und Führung.

ANMELDUNG:

Sie investieren in das **Komplettangebot** 17.-19.6.2020 inklusive umfassender Pausenversorgung und Mittagessen **1180,- EUR***.

* zzgl. gesetzl. MwSt.

Für **Frühbucher** bis 31.12.2019 ist das komplette Sportprogramm inklusive.

Hotelzimmer gibt es auf Wunsch direkt im Yachthotel Acqua:
<http://acquastrande.de>

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Sichern Sie sich Ihren Platz mit Ihrer Anmeldung:

Ansprechpartner: Heiner Bäck
Telefon: 04349 919080 Fax: 04349 919081
E-Mail: heiner.baeck@cbaeck.de

Oder per Post:

Akademie Bäck
„Strander Seminartage“
Dänischenhagener Straße 25
24229 Strande

JETZT
BUCHEN &
VORTEIL
SICHERN



PROGRAMM 17.06.2020

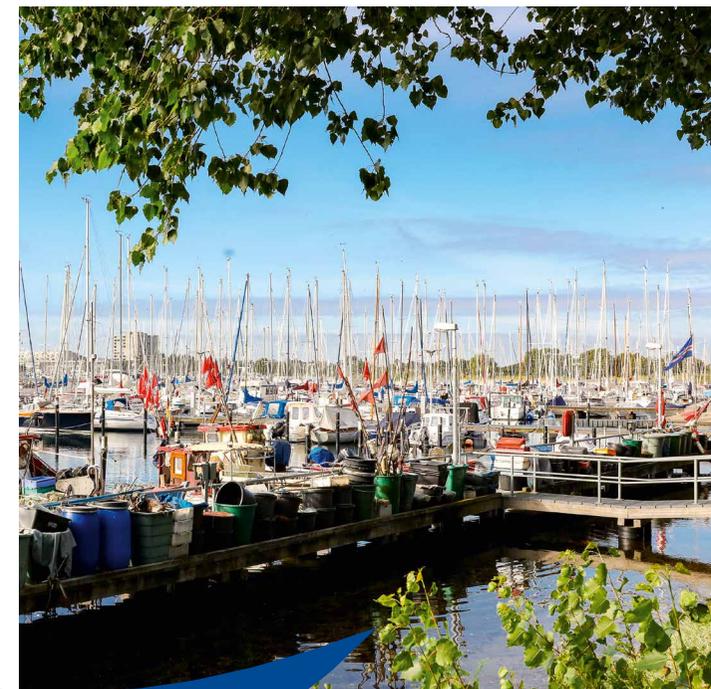
- 07:50 Uhr** **Yoga am Strand** mit Jutta Diesch, zertifizierte Yoga-Trainerin
- 09:00 Uhr** **Kennenlernen und Begrüßung durch Bürgermeister Dr. Holger Klink**
- 09:30 Uhr** **Veränderungen meistern**
Wie gehen Veränderungen mit uns um und wie gehen wir mit Veränderungen um? Was sind unsere Ziele im Umgang mit Veränderungen? Neurobiologische Irrtümer und Fakten sorgen für AHA-Effekte.
Referentin: Corinna Bäck
- 10:30 Uhr** **Reflexion und Kaffeepause**
- 11:00 Uhr** **Erfolgsstrategie Gedächtnistraining**
Vorträge und Präsentationen ohne Spickzettel frei zu halten, Kunden und Geschäftspartner jederzeit mit ihrem Namen anzusprechen – das sind nur einige der Anforderungen, die wir mit unserem Gedächtnis zu leisten haben. Wer dabei mit Merktechniken arbeitet, hat es leichter, professioneller aufzutreten und mehr Spaß und Erfolg zu erleben. In diesem Workshop probieren Sie solche Techniken aus und werden darüber begeistert sein, wie Sie damit Leistungen erzielen werden, die Sie sich zuvor niemals zugetraut haben!
Referent: Jens-Peter Geuther
- 12:00 Uhr** **Reflexion**
- 12:45 Uhr** Mittagspause mit Blick aufs Meer
- 14:15 Uhr** **Haltung entwickeln**
Fokussierung von Kompetenz- und Lösungsorientierung im Alltag: Erzeugen Sie inspirierende Bilder für ihr Gehirn; machen Sie einen Stopp an ihrer Kompetenztankstelle; erleben Sie, wie fokussierte Fragetechniken ihre Ziele unterstützen.
Referentin: Margitta Dunkel
- 16:30 Uhr** **Reflexion und Kaffeepause**
- 17:00 Uhr** **Geh-Meditation** mit Jutta Diesch
- ab 17:20 Uhr** **Reflexion und Zeit für Gespräche anschließend** das bewährte Strander Sportprogramm mit Beachvolleyball, Wikinger Schach, Boule und SUP. Als Alternative bei schlechtem Wetter gibt es eine musikalische Überraschung mit Jutta Renner.

PROGRAMM 18.06.2020

- 07:50 Uhr** **Chance auf Yoga am Strand** mit Jutta Diesch
- 09:00 Uhr** **Emotionale „Großwetterlagen“**
Unsere Gefühle dienen der Kommunikation und beeinflussen häufig das „Klima“ des Miteinanders. Stimmungen, Gefühle, Empfindungen und Belastbarkeit bestimmen die individuelle emotionale „Großwetterlage“. Was ist mein persönlicher emotionaler Stil und welchen positiven Einfluss kann ich auf das „Klima“ haben?
Referentin: Karen Bestmann
- 10:30 Uhr** **Reflexion und Kaffeepause** ggf. Kurz-Coaching
- 11:00 Uhr** **Fake News – reale Konsequenzen**
Von Postillon bis Relotius: Was in der Zeitung steht, stimmt heute längst nicht immer. Dieses Seminar zeigt auf, was Satire-Seiten, Blog-News und „Click-Baiting“ mit unserer Wahrnehmung von Journalismus machen – und woran wir erkennen, dass eine Nachricht wirklich eine Nachricht ist.
Referentin: Silke Schröckert
- 12:15 Uhr** **Reflexion**
- 12:30 Uhr** Mittagspause mit Blick aufs Meer
Kurz-Coaching nach Anmeldung
- 14:00 Uhr** **LEBE motiviert**
Geht nicht, gibt's nicht. Verschieben Sie die Grenzen in Ihrem Kopf. Praktische Anwendung in 7 Schritten – Ihr neuer Wochenplan! Nutzen Sie gezielt 7 Tage zur Umstellung, um mit Spaß gesünder und besser zu leben.
Referent: Matthias Herzog
- 15:30 Uhr** **Reflexion und Kaffeepause**
- 16:00 Uhr** **Der Körper spricht zuerst**
Was will der andere mir wirklich sagen? Wie wirke ich auf andere? Ja oder Nein – Lügen leicht(er) erkennen. Lernen Sie auch Ihr Naturell besser kennen. Ein kleiner Einstieg ins Thema Psycho-Physionomics zeigt, wie informativ unser erster Eindruck sein kann.
Referentin: Corinna Bäck
- 17:30 Uhr** **Reflexion und Zeit für Gespräche**
- ab 18:00 Uhr** **Abendprogramm Segeln** (mit Voranmeldung)

PROGRAMM 19.06.2020

- 09:00 Uhr** **Konsequenz: Ein Begriff mit vielen Facetten**
Die Bedeutung des Wortes „Konsequenz“ lässt sich in mehreren Zusammenhängen verwenden. Doch egal, ob man konsequent handelt, denkt oder Konsequenzen zieht: Es ist fast immer zielführend. In der aktuellen, schnelllebigen Zeit bleiben diese Aspekte gerne vernachlässigt. Achtet man jedoch konsequent darauf, hält das den Kopf frei und macht das Leben an vielen Stellen leichter.
Referent: Lorenz Schulz
- 10:30 Uhr** **Reflexion und Kaffeepause**
- 11:00 Uhr** **Magic Meetings – Geheimnisse skandinavischer Führung**
Dieser Workshop bietet nicht nur Tipps und Ideen für effektivere Meetings – er gibt Ihnen einen Einblick in die Führungskultur der Länder, die bereits seit langem „in der Zukunft der Arbeit“ angekommen sind. Der skandinavische Führungsstil ist gefragt wie nie. Lernen Sie ihn kennen!
Referentin: Birgit Stütten
- 12:30 Uhr** **Zusammenfassung, Feedback und Reflexion**
- 13:00 Uhr** **lockerer Ausklang mit Snacks**
- 14.00 Uhr** **Meer und mehr genießen**
individuell nach Absprache



3. STRANDER SEMINARTAGE: GEIST | KÖRPER | SEELE

MIT BEGEISTERUNG AUFTANKEN FÜR DEN ERFOLG

VERANSTALTERIN UND MODERATORIN:



Corinna Bäck ist Geschäftsführerin der Akademie Bäck. Sie vermittelt ihr Konzept „Mit Begeisterung zum Erfolg“ seit 1989 im gesamten deutschsprachigen Raum. Als Rednerin, Moderatorin, Coach und Trainerin begeistert Sie ihre Teilnehmer und Teilnehmerinnen nachhaltig.

REFERENTEN:

Karen Bestmann ist Coach, Mediatorin, Trainerin und Autorin. Seit 20 Jahren wird sie von unterschiedlichsten Unternehmen für die Personalentwicklung und Qualifizierung beauftragt und begleitet Menschen in privaten Fragestellungen und Konflikten.

Margitta Dunkel ist als Unternehmensberaterin, Kommunikationstrainerin und systemischer Coach seit 16 Jahren selbstständig bundesweit in den Bereichen Strategieentwicklung und Veränderungsbegleitung tätig. Sie verantwortet unter anderem den Bereich Training und Persönlichkeitsentwicklung einer Sparkasse.

Jens-Peter Geuther ist zertifizierter Gedächtnistrainer, Vortragsredner und Kursleiter in Unternehmen, Fortbildungseinrichtungen und als Gastdozent an Akademien und Hochschulen tätig. In seiner 40-jährigen Dienstzeit als Ermittler, Führungskraft und Hochschullehrer in der Kriminalpolizei hat er die Arbeit mit Merktechniken zu schätzen gelernt und täglich erfolgreich angewendet. Er gilt als einer der führenden Trainer des Bundesverbandes Gedächtnistraining.

Matthias Herzog ist Diplom-Wirtschaftsingenieur, hat Sportwissenschaften studiert, und füllt als exzellenter Top-Speaker spielend große Hallen. Durch seine charismatische Rhetorik und die konkreten Praxis-Tipps ist er in Medien und in den größten Unternehmen Deutschlands gefragt.

Silke Schröckert ist Journalistin, Texterin und PR-Beraterin. Sie bringt Buchstaben und Worte für alle Zielgruppen in die richtige Reihenfolge: von der Vorlese-Geschichte für Kleinkinder bis zur Corporate Language für Versicherungsunternehmen.

Lorenz Schulz ist Bäcker und Betriebswirt. Seit 2015 hilft er Unternehmen dabei, ihre Ideen und Projekte genauer zu formulieren und vor allem diese auch umzusetzen. Seinen Schwerpunkt bilden dabei die Themenfelder Finanzen/Controlling, Organisation und EDV sowie Personal.

Birgit Stülten ist Diplom-Kauffrau (FH) und Expertin für Unternehmens- und Führungskräfteentwicklung. Ihre Vorträge, Seminare und Workshops zum skandinavischen Weg der Führung inspirieren zu mehr Wirksamkeit und Freude am Führen.